

 **IMA** **നമ്മുടെ ആരോഗ്യം**

ഇന്ത്യൻ മെഡിക്കൽ അസോസിയേഷൻ (പ്രസിദ്ധീകരണം)



2024 ഡിസംബർ ₹ 30
വാല്യം 25 ലക്കം 12



വാക്സിൻ
രോഗാണുക്കൾക്കെതിരെ
രോഗ പ്രതിരോധ മരുന്നുകളുടെ
വിജയം

കുഞ്ഞപ്പ പട്ടാമ്പുർ
ഡോ. എ. മാർത്താണ്ഡപിള്ള
ഡോ. ജോസ് പി.വി
ഡോ. പി. ജയദേവൻ
ഡോ. റിയാസ് ഐ.
ഡോ. വി. മോഹനൻ നായർ



ദന്താരോഗ്യം

ഡോ. വിനോദ് മാത്യു മുളമുട്ടിൽ
അസിസ്റ്റന്റ് പ്രൊഫസർ
പുഷ്പഗിരി കോളേജ് ഓഫ് ഡന്റൽ സയൻസസ്
തിരുവല്ല

M: 9447219903

E-mail: drmathewwinod@gmail.com



വിസ്ഡം ടുത്തിനെക്കുറിച്ച് ചില രഹസ്യങ്ങൾ



മനുഷ്യരുടെ പല്ലുകളിൽ ഏറ്റവും ഒടുവിൽ മുളച്ചു വരുന്ന അണുപല്ലുകളാണ് വിസ്ഡം ടൂത്ത്.

മനുഷ്യരുടെ ദന്തഗണത്തിൽ പാൽപല്ലുകൾ ആദ്യം വരുന്ന 20 പല്ലുകളും രണ്ടാമത് വരുന്ന സ്ഥിര ദന്തങ്ങൾ 32 പല്ലുകളും ആണ്.

ഇതിൽ രണ്ടാമത് വരുന്ന പല്ലുകൾ 32 എണ്ണത്തിൽ 28 എണ്ണം മാത്രമേ പലരിലും പൂർണ്ണമായും പുറത്തു വരുന്നതായി കാണുന്നുള്ളൂ. പല കാരണങ്ങളാലാണ് ഇത് സംഭവിക്കുന്നത്. 28 പല്ലുകൾ 13 വയസ്സിനകം വന്നിട്ടുണ്ടാവും 17 വയസ്സിനും 25 വയസ്സിനും ഇടയിലാണ് മൂന്നാമത്തെ അണുപല്ലുകൾ

പുറത്ത് വരാൻ സാധ്യതയുള്ളത്. എന്നാൽ പലപ്പോഴും മോണയുടെ അവസാനത്തായി വരുന്ന ഈ പല്ലുകൾ പുറത്തു വരുന്നതിന് തടസ്സങ്ങൾ കാണപ്പെടുന്നു.

ഒന്നുകിൽ അത് ചരിഞ്ഞോ അല്ലെങ്കിൽ ആഴത്തിലോ എല്ലിൽ കുടുങ്ങിക്കിടക്കുന്ന അവസ്ഥയായിട്ടാണ് കാണപ്പെടുന്നത്. ഈ അവസ്ഥയ്ക്ക് ഇംപാക്ഷൻ എന്ന് പറയുന്നു. അണുപല്ലുകൾക്കാണ് ഇത് കൂടുതലായി കാണുന്നതെങ്കിലും മറ്റു പല്ലുകളും ഇങ്ങനെ എല്ലിൽ കുടുങ്ങിക്കിടക്കുന്നതായിട്ട് കാണാറുണ്ട്.

ചരിഞ്ഞു വളരുന്ന പല്ലുകൾ പുറത്തേക്ക് വരാൻ വേണ്ട

സ്ഥലമില്ലെങ്കിൽ പല്ല് എല്ലിൽ കുടുങ്ങിപ്പോകും എല്ലിന്റെ സാന്ദ്രത കൂടുതലാണ് എങ്കിലും ഇങ്ങനെ സംഭവിക്കാം.

വലിപ്പം കൂടിയ പല്ലുകളും ചെറിയ താടിയെല്ലും ആയാലും ഇത് സംഭവിക്കാം.

വായിലെ മറ്റു പല്ലുകളുടെ സ്ഥാനം തെറ്റിയുള്ള അവസ്ഥ.

വളർന്നുവരുന്ന പല്ലിന്റെ മുകളിൽ മോണയുടെ കോശങ്ങൾ അസാധാരണ കട്ടിയിൽ കാണപ്പെടാം. ഇതും ഒരു കാരണമാകാം.

എല്ലിൽ കുടുങ്ങിയ പല്ലിന്റെ ചെരിവും സ്ഥാനവും കണ്ടുകാക്കി Impaction നെ നാലായി തിരിക്കാം.

ചിലരിൽ മോണയിൽ സുഷിരം ഉണ്ടാക്കി കൊടുത്താൽ ഈ പല്ലുകൾ കുഴപ്പമില്ലാതെ വളർന്നു വന്നു കൊള്ളും. മുഴുവനായി കുടുങ്ങിയ പല്ലുകൾ ഒരു ചെറിയ ശസ്ത്രക്രിയ വഴി പുറത്തെടുക്കുവുന്നതാണ്.

1. ഹെറിസോണ്ടൽ ഇംപാക്ഷൻ (പല്ലു പൂർണ്ണമായും ചരിഞ്ഞ് നിൽക്കുക)

2. വെർട്ടിക്കൽ ഇംപാക്ഷൻ (സാധാരണ പല്ലു നിൽക്കുന്ന അതേ ദിശയിൽ ആഴത്തിൽ)

3. മീസിയോ ആക്സലർ (അടുത്തുള്ള പല്ലിൽ വശത്തേക്ക് ചരിഞ്ഞു കിടക്കും)

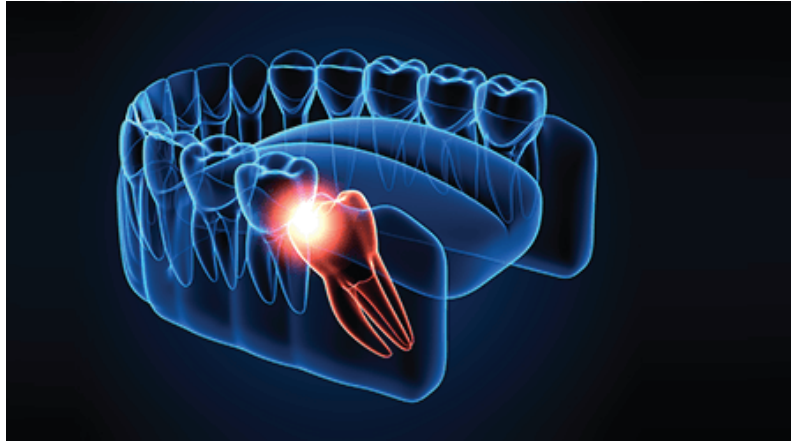
4. ഡിസ്റ്റോ ആക്സലർ (അടുത്തുള്ള പല്ലിന്റെ എതിർ ദിശയിലേക്ക് ചരിഞ്ഞ്)

എല്ലിൽ കുടുങ്ങിയ എല്ലാ പല്ലുകളും കുഴപ്പം സൃഷ്ടിക്കണമെന്നോ ലക്ഷണങ്ങൾ കാണിക്കണമെന്നോ നിർബന്ധമില്ല. എന്നാലും പൊതുവായ ചില ലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ട്:

വായ തുറക്കുമ്പോൾ വേദനയും ബുദ്ധിമുട്ടും അനുഭവപ്പെടുക.

അവസാനത്തെ അണപ്പല്ലിന്റെ മുകളിൽ ദശ വളർന്നു ചുവപ്പും വേദനയും ചോര പൊടിയുന്നതും ആയ അവസ്ഥ - ഇതിനെയാണ് പെരി കോറോണൈറ്റിസ് എന്ന് പറയുന്നത്.

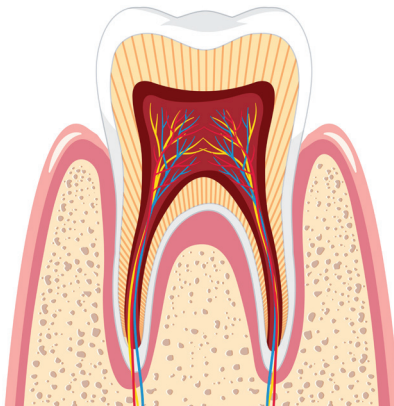
മൂന്നാമത്തെ അണപ്പല്ലിന് ആയതുകൊണ്ട് തന്നെ ഈ ഭാഗത്തേക്കുള്ള ബ്രഷിന്റെ പ്രവേശനക്ഷമത കുറവായിരിക്കും. അതിനാൽ കഴിക്കുന്ന ഭക്ഷണം അവിടെ കുരുങ്ങി വായനാറ്റം ഉണ്ടാകാം. അടുത്ത പല്ലിനോ അതേ പല്ലിനോ ദന്തക്ഷയം ഉണ്ടാവുകയും ചെയ്യും. ഇങ്ങനെ കുടുങ്ങിയ ആഹാരത്തിൽ രോഗാണുക്കൾ പ്രവർത്തിച്ച് അണുബാധ ഉണ്ടാകാ



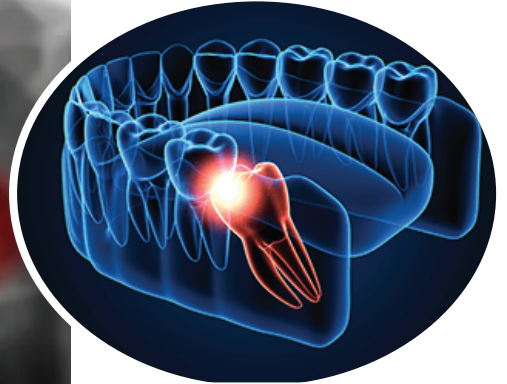
റുണ്ട്. ഇത് മോണവേദന, ചെവി വേദനയും തലവേദനയും പനിയായും ചിലരിൽ കാണപ്പെടാറുണ്ട്.

വളരെ ആഴത്തിലാണ് സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നത് എങ്കിൽ ചുണ്ടിനെയും മോണയെയും ഉത്തേജിപ്പിക്കുന്ന ഇൻഫീരിയർ ആൽ വ്യൂലർ നെർവ് എന്ന നാഡിയെ നെരുക്കുവാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. ഇത് ചുണ്ടിന്റെയോ നാക്കിന്റെയോ ഭാഗത്ത് മരവിപ്പ് ഉണ്ടാക്കുവാൻ കാരണമാക്കാം.

ഒരു തവണയെങ്കിലും എല്ലാ വരും വായയുടെ മുഴുവനായിട്ടുള്ള എക്സ്-റേ എടുക്കുന്നത് അഭികാമ്യമാണ്. ഓ.പി.ജി വഴി (ഓർത്തോ പാൻറമോ ഗ്രാം) വായിലെ മുഴുവൻ പല്ലുകളുടെയും അവയുടെ സ്ഥാനവും പല്ലുകളുടെ വേരിന്റെ വളവ്, ആഴം, അധികമായി കാണപ്പെടുന്ന പല്ലുകൾ എല്ലിന്റെ തേയ്മാനം, പല്ലിന്റെ ചുറ്റിലോ വേരിന്റെ അറ്റത്തുമായി കാണാൻ സാധ്യതയുള്ള ഇൻഫെക്ഷൻ, ഇവയൊക്കെ കൃത്യമായി കാണുവാൻ സാധിക്കും.



മൂന്നാമത്തെ അണപ്പല്ലിന് അതായത് വിൻഡം ടുത്ത് അതിന്റെ സ്ഥാനത്ത് കൃത്യമായി വളർന്നു വന്നാൽ നമ്മൾ ഒന്നും ചെയ്യേണ്ട കാര്യമില്ല. ഒരു ഓ.പി.ജി (എക്സ് റേ) യുടെ സഹായത്തോടെ ഒരു ഡോക്ടറുടെ തീരുമാന പ്രകാരം വിൻഡം ടുത്ത് എടുത്തു മാറ്റാൻ കഴിയുമോ എന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തണം. മേൽപ്പറഞ്ഞ ലക്ഷണങ്ങളിൽ എന്തെങ്കിലും ഉണ്ടെങ്കിൽ എടുത്തു കളയുന്നതാവും നല്ലത്.



നിരതെറ്റിയ പല്ലുകൾ കമ്പി ഇട്ടു നേരെ ആക്കിയതിനു ശേഷമാണ് ഈ അണുപല്ലുകൾ മുളച്ചു വന്നു തുടങ്ങുന്നതെങ്കിൽ പല്ലിന്റെ മുൻ നിരയ്ക്ക് തള്ളൽ ഉണ്ടാകാം.

അതുകൊണ്ട് കഴിയുന്നതും നേരത്തെ എടുത്ത് മാറ്റുന്നതാവും നല്ലത്. അസ്ഥാനത്ത് പല്ലുകൾ കുർത്തതായ ഭാഗങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ മുറിവുകൾ ഉണ്ടായി ദീർഘനാൾ ഉണങ്ങാതെ ഇരുന്നാൽ വായിൽ അർബുദം വരെ ഉണ്ടാക്കുവാൻ സാധ്യതയുണ്ട്.

എല്ലിൽ കുടുങ്ങിയ പല്ലുകൾക്ക് ചുറ്റും സിസ്റ്റ് ഉണ്ടാകാനും സാധ്യതയുണ്ട്.

ചിലരിൽ മോണയിൽ

സ്ഥലം ഉണ്ടാക്കി കൊടുത്താൽ ഈ പല്ലുകൾ കുഴപ്പമില്ലാതെ വളർന്നു വന്നു കൊള്ളും. മുഴുവനായി കുടുങ്ങിയ പല്ലുകൾ ഒരു ചെറിയ ശസ്ത്രക്രിയ വഴി പുറത്തെടുക്കുവുന്നതാണ്. എല്ല് ഗ്ലൈൻഡ് ചെയ്ത് പല്ല് എടുക്കുന്ന രീതി ലോക്കൽ അനസ്തേഷ്യയിൽ ചെയ്യുവാൻ സാധിക്കും.

പേടിയുള്ളവർക്കും നാലു പല്ലുകൾ ഒരുമിച്ച് എടുക്കേണ്ട സാഹചര്യത്തിലും രോഗിയെ മുഴുവനായി മയക്കി ജനറൽ അനസ്തേഷ്യയിൽ പല്ലുകളിൽ നീക്കം ചെയ്യാവുന്നതാണ്.

ഇത്തരത്തിലുള്ള പല്ലുകൾ എടുത്താൽ വേദന കൂടുതലായിരിക്കാം. വായ തുറക്കാൻ

ബുദ്ധിമുട്ട് ഉണ്ടായേക്കാം. മുഖത്ത് നീരും ഉണ്ടാവാം. ഇതൊക്കെ മുറിവ് കരിയുന്നതിന്റെ ഭാഗമാണ്. പല്ല് എടുത്ത ഭാഗത്ത് കട്ടകെട്ടിയ രക്തം നഷ്ടപ്പെട്ടാൽ അവിടെ അണുബാധ ഉണ്ടാവാനുള്ള സാധ്യതയുണ്ട്. ഈ അവസ്ഥക്ക് ഡ്രൈ സോക്കറ്റ് എന്നു പറയുന്നു.

ഡോക്ടർ നിർദ്ദേശിക്കുന്ന പ്രകാരം എല്ലാ കാര്യങ്ങൾ കൃത്യമായി ചെയ്യേണ്ടത് ഇത്തരത്തിലുള്ള കാര്യങ്ങൾക്ക് അനിവാര്യമാണ്.

ഇങ്ങനെയുള്ള പല്ലുകൾക്ക് രോഗാണുബാധ വന്നാൽ വലിയ വേദനയായും നീരായും പഴുപ്പായും നിലനിൽക്കും. മരുന്നു കഴിച്ചാൽ താൽക്കാലിക ശമനം ലഭിച്ചേക്കാം എന്നേ ഉള്ളൂ.

അതിനാൽ എല്ലാവരും മൂന്നാമത്തെ വിസ്മം ടീത്തിന്റെ (അണുപല്ലിന്റെ) സ്ഥിതി എങ്ങനെയാണെന്ന് എന്ന് അറിയാൻ ഒരു ദന്ത ഡോക്ടറുടെ സഹായം തേടുക.

അത് സ്വാഭാവികമായി പുറത്തു വരുന്നില്ല എങ്കിൽ, എടുത്തുകളയാനാണ് ഡോക്ടർ നിർദ്ദേശിക്കുന്നതെങ്കിൽ എത്രയും നേരത്തെ തന്നെ എടുത്തുകളയുക. സ്ത്രീകളിൽ ഗർഭകാലത്ത് ഇത്തരത്തിലുള്ള പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകാതിരിക്കുവാൻ മുൻവേ തന്നെ പരിശോധന നടത്തി ചികിത്സ തേടേണ്ടതാണ്.

